

Message d'intérêt public

Portez du violet pour souligner la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

Date de début : 24 aout 2023

Date de fin : 31 aout 2023

À l'échelle du Nunavut

120 s

Ce 31 aout marque la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses. Chaque année, des évènements sont organisés dans le monde entier pour faire de la sensibilisation autour des surdoses, commémorer sans discrimination les personnes qui y ont perdu la vie et prendre acte du chagrin qui frappe les membres de la famille et les proches laissés derrière.

La surdose est provoquée par l'absorption d'une quantité dangereuse de drogue prise seule ou avec d'autres produits comme l'alcool. Toute drogue, y compris les médicaments prescrits, peut provoquer une surdose. C'est pourquoi il est essentiel de ne jamais prendre un médicament sur ordonnance qui n'a pas été prescrit expressément pour vous, de bien suivre les directives sur les ordonnances et les étiquettes des médicaments en vente libre, et de porter attention aux instructions données par les prestataires de soins de santé.

Cette année, montrez votre soutien en portant du violet pour rappeler que toutes les vies sont précieuses et pour encourager un dialogue ouvert et honnête au sujet de la consommation problématique des drogues et de l'alcool. N'importe qui peut faire une surdose. En discutant ouvertement de la consommation et en véhiculant des renseignements exacts à ce sujet, on peut sauver des vies.

Si vous croyez qu'une personne de votre entourage ou vous-même faites une surdose, communiquez avec les services d'urgence ou rendez-vous **immédiatement** à votre centre de santé ou à l'hôpital. Par ailleurs, sachez que les centres de santé sont en mesure d'administrer la naloxone, un antidote aux opioïdes comme le fentanyl. Enfin, sachez qu'il existe des ressources pour les personnes aux prises avec un problème de consommation. Vous pouvez appeler à votre centre de santé ou vous y rendre, ou en

parler à un membre de votre famille, une amie ou une personne ainée en qui vous avez confiance.

N'oubliez jamais qu'il existe des ressources pour vous aider à surmonter vos difficultés. Demander de l'aide, c'est tout à fait normal.

Pour obtenir de l'aide en toute confidentialité, vous pouvez communiquer avec l'une des ressources suivantes :

Counseling

- Programme Parler pour se soigner
 - Service de consultation virtuelle à long terme offert en anglais aux personnes inuites de l'ensemble du territoire
 - Pour informations, consulter votre centre de santé; courrieller à healing@gov.nu.ca; appeler au 867 975-5367 ou au numéro sans frais 1 888 648-0070.
- Conseil Saisis la vie (Isaksimagit Inuusirmi Kataujjiqatigiit)
 - Appeler au 1 866 804-2782.
 - Courrieller à embracelife@inuusiq.com.
 - Pour d'autres informations ou de l'aide, rendez-vous au www.inuusiq.com.
- Programme d'aide aux employé·e·s et à leur famille
 - Appeler au 1 800 663-1142

Assistance par téléphone et clavardage

- Ligne d'aide Kamatsiaqtut du Nunavut (service en anglais accessible en tout temps, et service en inuktut de 8 h à 20 h)
 - Appeler au 867 979-3333 ou au numéro sans frais 1 800 265-3333.
- Services de crises du Canada
 - Appeler ou texter au 1 833 456-4566.
 - Clavarder sur le site www.crisisservicescanada.ca.
- Youthspace.ca
 - Appeler au 1 833 456-4566 ou texter au 778 783-0177.
 - Clavarder sur le site www.youthspace.ca.
 - Service de counseling par courriel, offert à la demande au numéro sans frais 1 866-478-8357
- Jeunesse, J'écoute
 - Appeler au 1 800 668-6868.
 - Clavarder sur le site kidshelpphone.ca.

